

# **ERSTES VERGNÜGEN MIT DER FLINTE (Kipphase, Skeet, Trap)**

**Burwinkel 26.05.2018 (Meldeschuß 20.5.)**

**Warum: Weil Flintenschießen einfach RIESEN SPASS macht**

**Ausrüstung: Gehörschutz wäre gut, sonst GAR NICHTS außer 15 EURO**

**(für Schießkarte und Munition, 2 Flinten bringe ich mit)**

**Ziel: 25 Schuss pro TN. (Wenn noch Lust und Geld und Zeit über ist, gern mehr).**

## **8:00 - Block 1 Grundlagen Flinte und Jagd/ Sport**

Flinte Jagd und Sport, es geht immer um relativ schnell bewegende Ziele.

- Historie
- Energieabgabe/Deckung (Videos) Schrotgrößen/Schrotgarbe/Entfernungen, Pulver, „Optimierung“ Chokes als Hilfsmittel, Briley Chart, Shotgunstim
- Vorhalt, Entfernung, Zielgeschwindigkeit, Winkel

Überleitung zur Praxis: Stand „ein Uhr fünfzehn“, Anschlag, Schaft & Anschlag-Problematik

**Sicherheit** –Öffnen nach dem Schuss

**WICHTIG: Flinte FEST in die Schulter setzen! Sonst AUA!**

***45 min: ca 5 Schuss auf Kipphase, Voranschlag, ggf. jadl. Anschlag, Schuss direkt vor die Läufe.***

***Ziel: Schießen aus der Drehbewegung (Mitziehen, Überholen)***

***NICHT REISSEN; NICHT STOPPEN, NICHT EIERN***

## **9:15 –Block 2 Vorstellung Disziplinen und Skeetübungen**

30 min Überfahrt (Wechseln zum TT-Stand) und Theorie Disziplinen Grundlagen Trap, Skeet, Doppeltrap, Sporting, Compak, Mixed, Hauptteil: Vorhalt und 4 Schießtechniken (drehendes stabiles System)

- Überholen (inkl „Verschwinden des Vorhaltmaßes“) Technikmodell; Wegziehen (engl. Methode CPSA), Durchgehaltener Vorhalt (z. B. Vincent Hancock, „im Vordringen“ alle WC Finalisten 2017), Abpassen (einzene Skeettauben, bestimmte Parcourtauben) – schwierig, wenig empfw.
- Faustregel für Skeettauben Distanz zwischen den Wurfscheibenstapeln

***60 min Skeet 10 Sch. Stationen: 1N, 7N, 2N, (je 2 plus) ev. 3/ 4***

## **10:45 Block 3 Vorstellung Flintenarten und Trapübungen**

15 Min Theorie: Trap, Hochschuß, Trapschaft, Jagdlich, sportlich, andere Unterschiede Trapflinte, Skeetflinte, Parcoursflinte, Jagdflinte(-n).

Überleitung: Abdecken oder „Aufsitzen“, Liliendiagramm

***60 Min Trap 10 Schuss+, Voranschlag, Geradeaustauben, Seitenturbulenz ohne Höhe a.W. jagd. Anschlag***

Teilnehmer max. 10

Hartmut Hansen Stv. Sportleiter für Flintenschießen / [ssv@hartmuthansen.de](mailto:ssv@hartmuthansen.de) Tel 04401 705515